

## FENÊTRE I

SYNDROME FÉBRILE ET SYNDROME AFÉBRILE NON CARACTÉRISTIQUES

CATARRHES DES VOIES RESPIRATOIRES

AMYGDALITE

Amygdalite aiguë

Catarrhe afébrile (combiné) des voies respiratoires

Enrouement - Laryngite

État après fièvre non caractéristique

Fièvre prolongée (durée supérieure à trois semaines)

Laryngite striduleuse (pseudo-croup)

Syndrome fébrile non caractéristique

Syndrome afébrile non caractéristique

Toux

NOTE : Le sigle REGE signifie  
Risque d'évolution grave évitable



## AMYGDALITE AIGUË

PLAINTES ET CIRCONSTANCES Déglutition pénible, maux de gorge  
Tuméfactions au cou  
Rarement maux de tête ou douleurs lombaires isolées, fièvre et autres symptômes généraux

RÉSULTAT DE L'EXAMEN Amygdales enflammées, avec, le plus souvent, un enduit purulent  
Ganglions du cou tuméfiés  
Examen d'urines obligatoire

CLASSIFICATION A (Symptôme)  
B (Groupe de symptômes)  
**sous C (Tableau de maladie)**

DIAGNOSTIC **sous D (Diagnostic)**

ÉVOLUTION ET DURÉE Guérison en une à deux semaines

### EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE

Syndrome fébrile non caractéristique  
Pharyngite avec légère participation amygdalienne  
Mal de gorge  
**Phlegmon périamygdalien**  
Scarlatine  
Mononucléose infectieuse  
Angine de Vincent  
**Diphthérie**

J03.9

C

Amygdalite aiguë, sans précision / Tableau de maladie

J03.0 → J03.8

D

Amygdalite aiguë, micro-organisme précisé / Diagnostic complet

## CATARRHE AFÉBRILE (COMBINÉ) DES VOIES RESPIRATOIRES

PLAINTES ET CIRCONSTANCES	Combinaison de rhume et maux de gorge et/ou enrrouement et toux - sans signes généraux
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	A l'examen local : manifestations catarrhales non spécifiques, quasi homogènes d'intensité (écoulement nasal, pharynx rouge, cordes vocales enflammées, râles bronchiques uni ou bilatéraux, expectoration) En cas de récives ou durée dépassant deux semaines : démarche diagnostique programmée n° 4 " <i>Catarrhe des voies respiratoires</i> "
<b>CLASSIFICATION</b>	A (Symptôme) <b>sous B (Groupe de symptômes)</b> C (Tableau de Maladie)
DIAGNOSTIC	D (Diagnostic)
ÉVOLUTION ET DURÉE	En règle générale guérison en peu de jours
EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE	

Symptômes isolés sans signes généraux

- rhinite
- pharyngite
- amygdalite
- toux

Bronchite

Syndrome fébrile non caractéristique

Syndrome afébrile non caractéristique

**Corps étranger des voies respiratoires**

**J06.9**

**B**

Infection des voies respiratoires supérieures, sans précision / Groupe de symptômes

## ENROUEMENT - LARYNGITE

PLAINTES ET CIRCONSTANCES	Voix rauque sans autres symptômes, constituée depuis peu de temps
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	Inspection de l'oro-pharynx sans particularités Laryngoscopie : cordes vocales détendues ou inflammatoires, muqueuse subglottique œdématiée, œdème de l'épiglotte
CLASSIFICATION	<b>sous A (Symptôme) Enrouement</b> B (Groupe de symptômes)
DIAGNOSTIC	<b>sous C (Tableau de Maladie) Laryngite</b> D (Diagnostic)
ÉVOLUTION ET DURÉE	En règle générale curable en peu de jours Si l'enrouement persiste plus de 1-2 semaines un contrôle spécialisé est indiqué

### EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE

"Pseudo-croup" dans :

Laryngite subglottique

Épiglottite

Corps étranger

Tumeurs

**J04.0**

**A**

Laryngite aiguë / Symptôme

**J04.0**

**C**

Laryngite aiguë / Tableau de maladie

## ÉTAT APRÈS FIÈVRE NON CARACTÉRISTIQUE (ASTHÉNIE APRÈS SYNDROME FÉBRILE NON CARACTÉRISTIQUE)

PLAINTES ET CIRCONSTANCES	Le patient ne se sent pas guéri, il est abattu, avec d'éventuels troubles de la régulation thermique (pas d'élévation thermique réelle, mais il se sent fébrile), diminution de son "rendement" Il craint qu'il "reste quelque chose"
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	La démarche diagnostique programmée n° 1 " <i>Syndrome général fébrile et afébrile non caractéristique</i> " ne montre rien à signaler Dans le cas d'une prolongation sur de nombreuses semaines transfert en milieu spécialisé
CLASSIFICATION	A (Symptôme) <b>sous B (Groupe de symptômes)</b> C (Tableau de maladie)
DIAGNOSTIC	D (Diagnostic)
ÉVOLUTION ET DURÉE	Majoritairement : rétablissement après peu de semaines

### EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE

Dans le champ d'activité généraliste sont à considérer les affections des voies respiratoires, du tube digestif, des voies urinaires, etc.

**R68.8**

**B**

Autres symptômes et signes généraux précisés / Groupe de symptômes

## FIÈVRE NON CARACTÉRISTIQUE PROLONGÉE (DURÉE SUPÉRIEURE À TROIS SEMAINES)

PLAINTES ET CIRCONSTANCES	Comme pour syndrome fébrile non caractéristique, mais fièvre persistant depuis plus de trois semaines
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	La démarche programmée généraliste (programme n° 1 " <i>Fièvre non caractéristique et/ou Table diagnostique n° 67</i> "), tout comme l'exploration hospitalière, restent sans particularité à signaler
<b>CLASSIFICATION</b>	<b>sous A (Symptôme)</b> <b>sous B (Groupe de symptômes)</b> C (Tableau de maladie) D (Diagnostic)
DIAGNOSTIC	
ÉVOLUTION ET DURÉE	Actuellement aucune déclaration possible

### EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE

**Pneumopathie, sans précision**  
**Tumeurs malignes (dont leucémies)**  
**Hépatite**  
**Tuberculose**  
et foyers cachés de toutes sortes

<b>R50.1</b>	<b>A</b>	Fièvre persistante / Symptôme
<b>R50.1</b>	<b>B</b>	Fièvre persistante / Groupe de symptômes

## LARYNGITE STRIDULEUSE (PSEUDO-CROUP)

PLAINTES ET CIRCONSTANCES	Toux aboyante avec gêne respiratoire survenant avec ou sans fièvre Peur d'étouffer, éventuel bleuissement du visage
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	La démarche diagnostique n° 5 "Pseudo-croup" peut, outre la respiration striduleuse et de la fièvre, déceler divers catarrhes des voies respiratoires supérieures
CLASSIFICATION	A (Symptôme) B (Groupe de symptômes) <b>sous C (Tableau de maladie)</b>
DIAGNOSTIC	D (Diagnostic)
ÉVOLUTION ET DURÉE	Guérison en quelques heures ou jours

### EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE

**Corps étranger du larynx**  
**Oedème de la glotte (intoxication, allergie, etc.)**  
Coqueluche  
**Diphthérie**  
**Épiglottite**

**J05.0** **C** Laryngite obstructive aiguë (croup) / Tableau de maladie

## **SYNDROME FÉBRILE NON CARACTÉRISTIQUE FIÈVRE NON CARACTÉRISTIQUE**

La fièvre non caractéristique compte parmi les résultats de consultation les plus fréquents en prévalence annuelle.

Le concept n'est pas encore d'usage général bien qu'il soit scientifiquement fondé. Les dénominations utilisées jusque là dans ces cas (grippe, infections virales, etc.) ne répondent pas aux exigences scientifiques.

Lors de ces cas, les patients déclarent, par exemple, qu'ils ont sans doute la grippe, qu'ils ont pris froid, ont de la fièvre, se sentent abattus, etc.

Ces symptômes généraux et les plaintes locales sont non caractéristiques, c'est-à-dire qu'ils ne peuvent être attribués à aucune maladie proprement dite.

Cela vaut aussi pour les résultats de l'examen clinique. Même au prix d'examens sérologiques coûteux, seul un cas sur deux pourrait être élucidé et ce longtemps après la guérison.

Différentes évolutions sont possibles :

- les symptômes disparaissent en quelques heures ou jours,
- de nouveaux symptômes non caractéristiques s'ajoutent aux précédents,
- des symptômes caractéristiques deviennent perceptibles (complications par exemple : tableau de pneumonie avec signes physiques typiques),
- un risque d'évolution grave évitable (REGÉ) apparaît en peu d'heures, exemple : appendicite aiguë, méningite, pancréatite aiguë, péricardite, etc.

La tâche du médecin est d'exclure les principaux risques d'évolution grave évitables, dans la mesure des moyens disponibles dans son cadre d'activité. La meilleure manière réside dans l'usage des démarches diagnostiques programmées.

## PLAINTES ET CIRCONSTANCES

⇒ signes généraux

- se sentir malade
  - fièvre dépassant 37°5
  - abattement
  - fatigue
  - épuisement
- perte d'appétit
- troubles du sommeil
- transpiration
- frissons

⇒ signes locaux

essentiellement modestes (uniques ou multiples selon le cas)

- yeux rougis douloureux
- obstruction nasale ou rhinorrhée (rhume)
- épistaxis
- sensibilité des sinus maxillaires
- gorge douloureuse
- enrouement
- toux avec éventuelles expectorations de diverses couleurs
- plaintes minimales se rapportant aux sinus frontaux ou maxillaires
- otalgies
- nausées, vomissements (éventuellement d'origine pharyngée)
- selles molles à diarrhée
- pollakiurie
- douleurs localisées à la tête, aux membres, au thorax, aux lombes, à l'abdomen
- tuméfactions ganglionnaires

⇒ autres manifestations

- pâleur
- éruption
- vertiges

## RÉSULTAT DE L'EXAMEN

Aucune constatation en faveur d'un tableau de maladie fébrile caractérisée :

- yeux : présence ou non de signes inflammatoires
- nez : idem
- oropharynx : idem
- amygdales : présence ou non de signes inflammatoires légers
- cavités sinusiennes : non ou peu douloureuses à la pression
- ganglions cervicaux : peu ou non augmentés de volume
- nuque : aucune raideur
- tympans, conduits auditifs externes : douloureux, non ou peu enflammés
- auscultation pulmonaire et percussion : impression peu significative, rarement râles bilatéraux (à l'exception de râles crépitants proprement dits qui orienteraient vers un autre diagnostic)
- auscultation cardiaque : le plus souvent sans particularité sauf tachycardie
- abdomen : pas de douleur à la palpation, pas de défense, pas de douleur au lever brusque de la pression
- fosses lombaires : indolores à la percussion et à la pression
- peau : rares exanthèmes, habituellement fugaces

Diagnostic avec démarche programmée n° 1 :

*"Syndrome fébrile et afebrile non caractéristique"*

## CLASSIFICATION

rarement	<b>sous</b>	<b>A (Symptôme)</b>
presque exclusivement	<b>sous</b>	<b>B (Groupe de symptômes)</b>

## ÉVOLUTION ET DURÉE

Les plaintes et manifestations se présentent sous diverses combinaisons dont le nombre subit d'extraordinaires variations

Elles sont le plus souvent légères et fugaces et durent habituellement quelques jours

Dans des cas isolés jusqu'à deux semaines

## EXEMPLES D'EXCLUSION ET REGE

- fièvre d'origine inconnue depuis plus de 14 jours
- symptômes isolés sans signes généraux (rhume, toux, etc.)
- syndrome afébrile non caractéristique (température inférieure à 37°5)
- catarrhe combiné des voies respiratoires
- autres combinaisons de symptômes non caractéristiques, sans signes généraux
- fièvre caractéristique : diverses maladies infantiles, paludisme, typhoïde, etc.

<b>R50.9</b>	<b>A</b>	Fièvre, sans précision / Symptôme
--------------	----------	-----------------------------------

<b>J11.0</b>	<b>B</b>	Grippe avec pneumopathie, virus non identifié / Groupe de symptômes
--------------	----------	---

<b>J11.1</b>	<b>B</b>	Grippe avec d'autres manifestations respiratoires, virus non identifié / Groupe de symptômes
--------------	----------	--

<b>J11.8</b>	<b>B</b>	Grippe avec d'autres manifestations, virus non identifié / Groupe de symptômes
--------------	----------	--

## SYNDROME AFÉBRILE NON CARACTÉRISTIQUE

REMARQUE PRÉLIMINAIRE	Lors du syndrome afébrile non caractéristique peuvent apparaître les mêmes symptômes que lors du syndrome fébrile non caractéristique, à une seule exception près : la température doit rester toujours inférieure à 37°5
PLAINTES ET CIRCONSTANCES	<ul style="list-style-type: none"><li>- Signes généraux</li><li>- Signes locaux</li><li>- Autres plaintes et manifestations : ceux là mêmes qui se voient dans le syndrome fébrile non caractéristique</li></ul>
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	Analogue à celui du syndrome fébrile non caractéristique OBLIGATOIRE : la démarche diagnostique programmée n° 1 <i>"Syndrome fébrile et afébrile non caractéristique"</i>
CLASSIFICATION	A (Symptôme) <b>sous B (Groupe de symptômes)</b> C (Tableau de maladie)
DIAGNOSTIC	D (Diagnostic)
ÉVOLUTION ET DURÉE	Comme lors du syndrome fébrile non caractéristique
EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE	<ul style="list-style-type: none"><li>- Syndrome fébrile non caractéristique</li><li>- Symptôme isolé sans signes généraux (rhume, toux, enrouement, etc.)</li><li>- Catarrhe combiné des voies respiratoires</li><li>- Autres combinaisons de symptômes non caractéristiques sans signes généraux</li></ul>

**Z03.9**

**B**

Mise en observation pour suspicion de maladie, sans précision / Groupe de symptômes

## TOUX

PLAINTES ET CIRCONSTANCES	Toux avec ou sans expectoration, en l'absence de manifestations générales
RÉSULTAT DE L'EXAMEN	Examen local sans particularité (oro-pharynx, examen physique du thorax) Démarche diagnostique programmée n° 2 "Toux", obligatoire au plus tard après une toux persistant au-delà de deux semaines
<b>CLASSIFICATION</b>	<b>Sous A (Symptôme)</b> B (Groupe de symptômes) C (Tableau de Maladie ) D (Diagnostic)
DIAGNOSTIC	
ÉVOLUTION ET DURÉE	En règle générale guérison en 1 à 2 semaines

### EXEMPLES DE RÉSULTATS DE CONSULTATION CONCURRENTS ET REGE

Catarrhe des voies respiratoires  
Bronchite  
Bronchite asthmatiforme  
**Pneumonie**  
Coqueluche  
**Corps étranger inhalé**  
Catarrhe des fumeurs  
**Tumeur maligne**  
**Tuberculose**

**R05** **A** Toux / Symptôme